Приложение 3

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно-массовых мероприятий
в рамках Областного социально-педагогического проекта
«Ориентиры жизни!»

Цели:

- Популяризация здорового образа жизни;
- Утверждение активной жизненной позиции, негативного отношения к различного рода зависимостям через приобщение к спорту.

Задачи:

- Воспитание у участников бережного отношения к своему здоровью.
- Обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, содействие физическому развитию.
- Формирование навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в процессе проведения спортивных мероприятий.

Участники конкурса:

Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Ориентиры жизни!».

Сроки проведения спортивно-массовых мероприятий:

С 11 сентября 2026 года по 1 марта 2027 года.

В рамках Проекта проводятся следующие спортивно-массовые мероприятия:

- Соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья!»
- Конкурс «Соколы России!»
- Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

Правила проведения спортивно-массовых мероприятий:

Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Соревнования должны быть направлены на формирование детско-взрослой событийной среды. Программа мероприятия может быть выполнена в форме спортивных эстафет, туристических слётов и иных доступных форм.

Правила соревнования изложены в Положении (прил. 3.1)

Конкурс «Соколы России!».

Соревнования должны быть направлены на гражданско-патриотическое и военно-патриотическое воспитание обучающихся. Программа мероприятия может быть выполнена в форме соревнований по пожарно-прикладному спорту, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», спортивному ориентированию, «Русский силомер». Частью мероприятия может быть интеллектуальная игра или викторина, соответствующая тематике конкурса.

Правила конкурса изложены в Положении (прил. 3.2)

Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». За участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке класс-участник получает дополнительные баллы (2 балла).

Сроки проведения соревнований и срок сдачи заявок определяет Оргкомитет муниципального уровня Проекта.

Для участия в спортивных мероприятиях Проекта классам-участникам необходимо заполнить заявку (Ф7).

Дополнительные баллы начисляются **за инициативу класса** в организации и проведении спортивных мероприятий, соответствующих идее Проекта на уровне: класса, школы, района, города. Перед проведением мероприятия Положение о нем необходимо утвердить в оргкомитете (см. Ф5).